

# La Importancia de Mascarillas



**Carlos (17 años)**

**De:** Guanacaste, Costa Rica

**Carlos pregunta:** ¿Qué tan efectivas son las mascarillas? ¿Realmente disminuyen la posibilidad de tener COVID o una variante?

**Respuesta:** Las máscaras son muy importantes y ayudan a proteger a los demás a tu alrededor, así como a ti mismo. Las mascarillas son eficaces cuando todos en su alrededor también está usando una mascarilla. Covid-19 se contagia a través de gotitas respiratorias que viajan en el aire cuando alguien está tosiendo, estornudando o hablando, así que tener una mascarilla delante de usted le impedirá propagar Covid-19 o infectarse. Además, las mascarillas deben usarse correctamente cubriendo tanto la nariz como la boca para que no haya huecos.

**Fuente:**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-guidance.html>