

# Especialidad en Psicología

Es genial ver tu interés en la Psicología. El siguiente planificador te ofrecerá una lista de verificación de tareas que puedes seguir para prepararte para la admisión a las universidades estadounidenses. Te sugerimos que comiences con el planificador en tu primer año de escuela secundaria, pero recuerda que cada persona es única y las universidades lo saben muy bien. No te preocupes por quedarte atrás, simplemente haz lo mejor que puedas.

## Validemos tu interés

Utiliza los pasos de TucánAyuda Planner y ahorra más de 15 horas de búsquedas web y evita cualquier giro equivocado

**Visita sitios de trabajo para conocer acerca de los puestos de trabajo comunes en los que pueden trabajar las personas con especialización en Psicología**

- Psicólogo/a
- Consejero/a escolar
- Terapeuta de salud mental
- Entrenador/a ejecutivo

**Valida tu interés en comprender e influir en el comportamiento humano.**

- Intenta analizar por qué te sentiste feliz o con más energía en ciertos días.
- Lee acerca de cómo los anunciadores usan la psicología

**Confirma que puedes describirte a ti mismo con estas palabras**

- Empático/a
- Escucha activa
- Perceptivo/a

# Hagamos el trabajo académico básico

Usa los pasos de TucánAyuda Planner y ahorra 10+ horas en tu proceso de selección de cursos

## Año Escolar – Cursos para Especialización

- Álgebra
- Biología
- Psicología
- Segundo idioma

## Año Escolar – Cursos Básicos de Escuela Secundaria

- 5 años de cursos de Inglés
- 3 años de historia
- 5 años de ciencia
- 3 años de artes
- 5 años de matemáticas

# Asegurémonos de cumplir con los requisitos para todas las escuelas

Usa los pasos de TucánAyuda Planner y ahorra más de 10 horas de investigación básica sobre las pruebas de admisión a la universidad

## Prueba de idioma inglés

- Elige el examen TOEFL o IELTS
- Obtén el libro de preparación específica para la prueba & Trabaja en cada sección
- Mira las charlas de TED sobre Build Comfort with Accent
- Trata de resumir los artículos de Wikipedia para la composición

## Prueba estandarizada

- Elige SAT o ACT
- Programa la prueba para que, si es necesario, pueda

volver a tomarla

- Prepárate para el SAT con Khan Academy y ACT desde su sitio web
- Toma al menos 3 exámenes de práctica

## **Sobresal en tu campo de especialización**

Usa los pasos de TucánAyuda Planner y ahorra 10+ horas en tu proceso de selección de cursos avanzados y exámenes

### **Cursos AP**

- Psicología AP
- Biología AP
- Estadística AP

### **Cursos Avanzados**

(si dichos cursos no están disponibles en tu escuela, intenta con la universidad local o sitios en línea como Coursera.org)

- Psicología Social
- Psicología del Bienestar
- Salud mental

## **Expande tus horizontes**

Utiliza los pasos de TucánAyuda Planner y ahorra más de 15 horas al perderse en la charla vacía

### **Actividades extracurriculares**

- Cree una encuesta de salud mental que la escuela pueda administrar todos los años.
- Grupo de apoyo de salud mental escolar
- Tutoría a otros estudiantes

### **Conexiones fuera de la escuela**

- Asistencia continua al consejero escolar o entrenador deportivo

- Cree un sitio web que ayude a padres e hijos a detectar signos tempranos de estrés y ansiedad.
- Cree un grupo de apoyo local donde los estudiantes compartan sus historias sobre los desafíos de la salud mental y se ayuden unos a otros.

## **Los pasos cuando es hora de concentración en la admisión**

Usa los pasos de TucánAyuda Planner y ahorra más de 25 horas organizando tus pasos y planificando mejor el tiempo

### **Estrecha tu enfoque**

- Investiga universidades en sitios web como US News
- Elige escuelas que se alineen con tus valores
- Cree una lista comparando el perfil promedio de estudiante con el tuyo
- Perfeccionamiento adicional basado en el clima, la ubicación, los exalumnos y los requisitos financieros
- Cree una lista final de hasta de 12 escuelas
- Elige una escuela para decisión temprana

### **Evita la presión de la fecha límite, preparándote con anticipación**

- Prepara declaración personal
- Habla a los maestros sobre tu interés y trabajo
- Pregunta a los maestros si escribirían cartas de recomendación

## **El tramo final**

Usa los pasos de TucánAyuda Planner y ahorra más de 20 horas evitando las prisas de última hora y cualquier error por prisa

### **Asigna suficiente tiempo**

- Planifica un cronograma para cada aplicación

- Responde preguntas de ensayo complementarias específicas para cada escuela
- Checa dos veces tu trabajo
- Ten un adulto que pueda revisar todo antes de enviarlo

## **La inmigración es un proceso establecido**

- Obtén el formulario I-20
- Rellena el formulario DS-160
- Obtén los estados financieros necesarios para mostrar la disponibilidad de fondos
- Sé seguro y sincero en la entrevista de Visa

Espero que encuentres útil esta lista de verificación mientras te preparas para tu admisión. Por favor, asegúrate de compartir tus comentarios y preguntas. Además, vuelve a consultar con frecuencia ya que estamos ocupados creando varias herramientas de personalización y algoritmos inteligentes para que sea fácil y sin complicaciones administrar tu proceso de solicitud.